



Всемирная федерация
стритлифтинга

Нормативы по дисциплине «Двоеборье на максимум»

Спортивные разряды и звания WSF

В WSF разработана и утверждена **единая система спортивных разрядов и званий**, ознакомиться с ней можно на официальном сайте в соответствующем разделе «Нормативы»: <https://wsf-federation.ru/razryadnye-normativy-po-stritliftingu/> или <https://wrpf.pro/normativy/>. Филиалы WSF должны использовать единую систему спортивных разрядов и званий WSF. Спортивные разряды и звания присваиваются тем филиалом, в котором выполнен норматив.

При расчете норматива к показанному спортсменом результату применяются **повышающие коэффициенты** для присвоения разрядов и званий до МСМК включительно. Повышающие коэффициенты действуют для спортсменов:

- возраст 50-54 года +10%;
- возраст 55-59 лет +15%;
- возраст 60-64 года + 20%;
- возраст 65-69 лет +25%;
- возраст 70 лет и старше + 30%.

Данная корректировка производится независимо от того, в какой возрастной группе принимает участие спортсмен на турнире. Она производится исходя из фактического возраста спортсмена на день участия в турнире.

В дисциплинах, в которых результат определяется в килограммах, полученное при повышении на соответствующий процент значение **округляется до 2,5 кг в меньшую сторону**.

Пример:

Дивизион – двоеборье на максимум с прохождением ДК.

Спортсмен – мужчина, возраст 63 года, весовая категория – 100 кг.

Результат спортсмена – 147,5 кг.

Норматив МС в данном дивизионе и в этой весовой категории – 172,5 кг.

Расчет норматива с повышающим коэффициентом:

$147,5 \text{ кг} + 20\% = 177 \text{ кг}$.

Округляем до 175 кг. Следовательно, спортсмен имеет право на присвоение спортивного звания МС.

В дисциплинах, в которых результат определяется в количестве повторений, полученное при повышении на соответствующий процент значение **округляется** до целого числа **в меньшую сторону**.

Пример:

Дивизион – отжимания многоповторные 35 кг с прохождением ДК.

Спортсмен – мужчина, возраст 63 года, весовая категория – 100 кг.

Результат спортсмена – 24 повторения.

Норматив МС в данном дивизионе и в этой весовой категории – 26 повторений.

Расчет норматива с повышающим коэффициентом:

24 повторения + 20% = 28,8 повторений.

Округляем до 28 повторений. Следовательно, спортсмен имеет право на присвоение спортивного звания МС.

Рассчитать норматив для возрастных категорий «Мастера 50+» также можно при помощи калькулятора по ссылке: [PowerTable / Нормативы WSF](#).

Двоеборье на максимум с прохождением допинг-контроля

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
48	135,0	125,0	105,0	90,0	80,0	67,5	55,0
52	142,5	130,0	112,5	97,5	85,0	72,5	60,0
56	152,5	137,5	122,5	107,5	92,5	75,0	67,5
60	167,5	150,0	130,0	115,0	100,0	82,5	72,5
67,5	187,5	165,0	140,0	122,5	105,0	90,0	77,5
75	195,0	175,0	150,0	130,0	115,0	97,5	85,0
82,5	210,0	185,0	157,5	140,0	122,5	102,5	92,5
90	215,0	192,5	165,0	147,5	130,0	110,0	100,0
100	220,0	200,0	172,5	152,5	135,0	117,5	102,5
110	225,0	207,5	180,0	160,0	150,0	130,0	107,5
110+	230,0	212,5	185,0	165,0	155,0	135,0	110,0

Двоеборье на максимум с прохождением допинг-контроля

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	58,75	50,00	43,75	35,00	28,75	22,50	18,75
48	61,25	52,50	46,25	37,50	32,50	27,50	21,25
52	65,00	55,00	48,75	41,25	36,25	32,50	25,00
56	68,75	60,00	52,50	46,25	41,25	36,25	30,00
60	73,75	65,00	57,50	50,00	46,25	41,25	35,00
67,5	77,50	67,50	61,25	53,75	50,00	45,00	37,50
75	80,00	71,25	65,00	58,75	55,00	50,00	42,50
75+	86,25	77,50	70,00	63,75	58,75	52,50	47,50

Двоеборье на максимум без прохождения допинг-контроля

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
48	145	135	112,5	97,5	87,5	72,5	60
52	155	140	122,5	105	92,5	77,5	65
56	165	147,5	132,5	115	100	80	72,5
60	180	162,5	140	125	107,5	90	77,5
67,5	202,5	177,5	150	132,5	112,5	97,5	82,5
75	210	190	162,5	140	125	105	92,5
82,5	227,5	200	170	150	132,5	110	100
90	232,5	207,5	177,5	160	140	120	107,5
100	237,5	215	187,5	165	145	127,5	110
110	242,5	225	195	172,5	162,5	140	115
110+	247,5	230	200	177,5	167,5	145	120

Двоеборье на максимум без прохождения допинг-контроля

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	63,75	53,75	47,5	37,5	31,25	23,75	20
48	66,25	56,25	50	40	35	30	22,5
52	70	60	52,5	45	38,75	35	27,5
56	73,75	65	56,25	50	45	38,75	32,5
60	80	70	62,5	53,75	50	45	37,5
67,5	83,75	72,5	66,25	57,5	53,75	48,75	40
75	86,25	77,5	70	63,75	60	53,75	46,25
75+	93,75	83,75	75	68,75	63,75	56,25	51,25